
	Zariadenie pre seniorov Dom pokojnej staroby Cífer	Príloha č. 15
	Krízový plán (pri riadení činností zameraných na predchádzanie vzniku a šíreniu Covid-19, resp. iných prenosných ochorení)	Strana 1 z 4

Minimálne požiadavky na osobné ochranné pracovné pomôcky (OOPP)

	Vypracoval	Schválil
Meno	Ing. Soňa Sedláková	Ing. Miroslav Dzurech
Prac. pozícia	Vedúca zariadenia DPS Cífer	Štatutárny zástupca TADCH
Dátum	20.04.2020	20.04.2020
Podpis		

	Zariadenie pre seniorov Dom pokojnej staroby Cífer	Príloha č. 15
	Krízový plán (pri riadení činností zameraných na predchádzanie vzniku a šíreniu Covid-19, resp. iných prenosných ochorení)	Strana 2 z 4

Upravené na základe aktualizovaného usmernenia pre pracovníkov pracujúcich v zdravotníctve na používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov pri starostlivosti o osoby so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. [07.04.2020, MZ SR]

Hoci OOPP sú najviac viditeľné, v hierarchii kontrolných opatrení predstavujú posledný stupeň a v rámci primárnej prevencie sa používa vždy spolu s ďalšími režimovými a bariérovými opatreniami. Používanie vhodných OOPP vytvára fyzické bariéry medzi personálom a prameňom nákazy s cieľom minimalizovať expozíciu a predísť prenosu a ďalšiemu šíreniu nákazy. Stupeň OOPP sa týka dostupnosti, podpory a správneho používania fyzických bariér medzi zamestnancom a infekčným agens alebo infikovaným zdrojom, aby sa minimalizovala expozícia a predišlo sa prenosu.

Príkladmi OOPP sú rukavice, plášte, ochrana tváre (vrátane rúšok) a/alebo ochrana očí (vrátane ochranných okuliarov, tvárových štítov).


Dôležitou úlohou zariadenia je zabezpečiť, aby zamestnanci mali dostatok vhodných OOPP na konkrétny výkon a aby boli teoreticky a prakticky zaškolení k tomu, ako si vybrať vhodné pomôcky, správne ich používať a likvidovať tak, aby sa zabránilo expozícii infekciou.

Tieto odporúčania informujú o minimálnych požiadavkách na osobné ochranné pomôcky (OOPP), avšak, pracovníci majú dodržiavať pravidlá používania osobných ochranných pomôcok pri prevencii a kontrole infekcií, dané vlastnou inštitúciou alebo organizáciou. Zdravotnícki pracovníci musia pri stretnutí s pacientom zabezpečiť posúdenie rizika na konkrétnom mieste starostlivosti. Pri každom stretnutí s pacientom v každom prostredí treba dodržiavať hygienu rúk.

Zdravotné výkony ku ktorým môže dôjsť aj v sociálnych službách (na príklad pri vytvorení karanténnych miest) a pri ktorých sa uvoľňujú kvapôčky/aerosól:

- Kardio-pulmonálna resuscitácia
- Otvorené odsávanie
- Bronchoskopia (diagnostická alebo terapeutická)
- Indukcia spúta (diagnostická alebo terapeutická)
- Neinvazívna pľúcna ventilácia PPV (positive pressure ventilation) pre akútne respiračné zlyhávanie (CPAP, BiPAP3_5).
- Vysokoprietoková kyslíková terapia.
- Iné endoskopické výkony (diagnostická a terapeutická endoskopia hornej časti GIT)


OSOBA	AKTIVITA	DRUH OOPP ALEBO OAPTRENIA
Zdravotnícky pracovník	Poskytovanie zdravotnej starostlivosti klientom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19, vrátane odberu nazofaryngeálnych a orofaryngeálnych sterov.	Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj: <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické / ochranné rúško • Ochranný plášť (kombinéza) • Ochranné rukavice • Ochrana očí (okuliare / štít) • Dezinfekcia rúk
	Poskytovanie CPAP a/alebo otvorené odsávanie rezidentom so suspektným	<ul style="list-style-type: none"> • Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu s použitím respirátora FFP2 pri

	Zariadenie pre seniorov Dom pokojnej staroby Cífer	Príloha č. 15
	Krízový plán (pri riadení činností zameraných na predchádzanie vzniku a šíreniu Covid-19, resp. iných prenosných ochorení)	Strana 3 z 4

	alebo potvrdeným COVID-19.	poskytovaní CPAP <ul style="list-style-type: none"> • Ochranný plášť (kombinéza) • Ochranné rukavice • Ochrana očí (okuliare / štít) • Dezinfekcia rúk • Realizuje v jednoposteľovej izbe so zatvorenými dverami • Počet ľudí v miestnosti počas zákroku treba obmedziť na minimum
Ostatný personál	Pri vstupe do izby rezidenta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj: <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické / ochranné rúško • Ochranné rukavice • Ochranný plášť (kombinéza) • Ochrana očí (okuliare / štít) • Dezinfekcia rúk
Návštevy	Pri vstupe do izby rezidenta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. Návštevy obmedzené na minimum!	Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj: <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické / ochranné rúško • Ochranný plášť • Ochranné rukavice • Ochrana očí (okuliare / štít) • Dezinfekcia rúk
Administratívne priestory	Administratívne činnosti, ktoré nezahŕňajú kontakt s rezidentmi so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR: <ul style="list-style-type: none"> • Ochranné rúško • Dezinfekcia rúk • Dezinfekcia priestoru a náradia
Pacienti so suspektným alebo potvrdeným Covid-19	Každá aktivita.	<ul style="list-style-type: none"> • Poskytnúť chirurgické / ochranné rúško ak ho pacient toleruje • Dezinfekcia rúk • Kompletné dodržiavanie hygieny

FAKTY O TVÁROVOM RÚŠKU Z LÁTKY

1. Ideálnym materiálom na výrobu tvárového rúška je bavlna alebo husto tkaná látka.
2. Čas nosenia je 1 – 2 hodiny. Ak ideme medzi ľuďmi na dlhší čas, je potrebné si rúško obmieňať. S dlhšou dobou nosenia sa účinnosť tvárového rúška znižuje!
3. Tvárové rúško z látky je po použití potrebné vyprať v práčke na 60 °C s bežne dostupnými pracími prostriedkami, prípadne ho vyvariť vo vode (100 °C) po dobu 5 minút.
4. Po usušení je potrebné tvárové rúško z látky vyžehliť z oboch strán suchým teplom. Pri žehlení nepoužívať paru!

	Zariadenie pre seniorov Dom pokojnej staroby Cífer	Príloha č. 15
	Krízový plán (pri riadení činností zameraných na predchádzanie vzniku a šíreniu Covid-19, resp. iných prenosných ochorení)	Strana 4 z 4

- Pred použitím rúška je potrebné si očistiť ruky dezinfekčným prostriedkom alebo vodou a mydlom.
- Rúško sa nasadzuje tak, aby zakrývalo ústa a nos. Je potrebné dbať na to, aby medzi rúškom a tvárou neboli medzery.
- Počas používania rúška sa ho nedotýkame. Ak sme sa ho dotkli, je potrebné si vydezinfikovať alebo umyť ruky.
- Ak je tvárové rúško poškodené, špinavé alebo vlhké, je potrebné ho vymeniť za nové. Jednorazové rúška nie sú určené na opakované používanie!
- Tvárové rúško sa odstraňuje tak, že sa chytí v zadnej časti (odviažu sa šnúrky, alebo sa uchopia gumičky, ktoré rúško fixujú za ušami. Nikdy ho nechytáme na prednej strane!
- Použité rúško sa vyhodí do nádoby, ktorá je uzavretá.
- Ruky je potrebné si umyť mydlom a vodou alebo vydezinfikovať alkoholovým dezinfekčným prostriedkom.
- Vhodnou dezinfekciou na ruky je alkoholický dezinfekčný prostriedok vo forme gélu alebo roztoku.

Zdroj: World Health Organization a Úrad verejného zdravotníctva SR.

Rozdeľovník

VÝTLAČOK	MIESTO	Dátum prevzatia	Podpis
Originál č. 1	TADCH, Hlavná 43, Trnava	22.04.2020	
Originál č. 2	Zariadenie pre seniorov, Dom pokojnej staroby Cífer, vedúca zariadenia	22.04.2020	
Originál č. 3	Zariadenie pre seniorov, Dom pokojnej staroby Cífer, vedúca opatrovateľskej služby	22.04.2020	